

Dedíquele un momento....

La prueba periodica de Pap
puede salvarle la vida

La buena salud es para toda la vida

Virus del papiloma humano (HPV en sus siglas en inglés) y el cáncer del cuello uterino

El resultado de mi prueba de Pap indica que tengo HPV - ¿Qué significa eso?

¿Qué es el HPV o el virus del papiloma humano?

- HPV es una familia de virus que puede causar verrugas en los seres humanos
- el HPV se encuentra en y alrededor de los órganos genitales tanto de los hombres como de las mujeres, tales como el pene, la vagina, el ano, etc.
- el HPV puede transmitirse entre personas, por lo general mediante el contacto sexual que involucre el contacto con la piel

¿Cómo puedo saber si sufro de HPV?

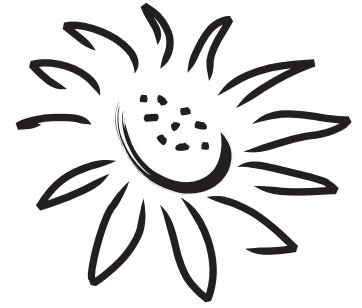
- por lo general no se presentan síntomas
- muchas veces la primera vez que sabe que está expuesta al HPV es mediante el resultado de una prueba de Pap
- a menos que una persona tenga una verruga visible en o cerca del área genital, el HPV puede pasar desapercibido y puede ser transmitido a la(s) pareja(s)
- muy raras veces las mujeres y los hombres presentan verrugas genitales que pueden verse y / o sentirse

¿Cómo pude contraer HPV?

- el HPV es muy común
- los resultados de las investigaciones estiman que del 60 al 80% de las personas que han tenido relaciones sexuales pueden haber estado expuestas al HPV en alguna oportunidad
- el virus puede pasar de una persona a la otra generalmente por medio del contacto sexual que involucre un contacto con la piel
- los condones dan cierta protección, pero el HPV puede estar presente en partes de la piel que no están cubiertas
- es poco frecuente la transmisión de HPV a la pareja por medio del sexo oral

¿Cuál es la relación entre el HPV y el cáncer del cuello uterino?

- muchas de las mujeres expuestas al HPV y que tienen verrugas, no sufren de cáncer uterino
- parece ser que la exposición al HPV por medio del contacto sexual a una edad temprana aumenta el riesgo de sufrir cáncer del cuello uterino
- una buena defensa corporal (el sistema inmunológico) puede combatir la mayoría de los virus, incluyendo al HPV
- algunas mujeres que tienen un sistema inmunológico débil tienen más riesgo de sufrir cáncer del cuello uterino causado por el HPV
- si no se descubren ni se tratan, unos cuantos virus del tipo HPV que se encuentran en el cuello uterino pueden llevar progresivamente al cáncer



¿Existen tratamientos?

- muchas veces sus propias defensas corporales (su sistema inmunológico) combatirá el virus HPV y las verrugas
- si su cuerpo no se puede librar de las verrugas, existen varios tratamientos distintos
- hable con su doctor o con su enfermera sobre sus opciones de tratamientos

¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer HPV??

- es difícil evitar exponerse al HPV si tiene una vida sexual activa
- decida no tener relaciones sexuales
- espere a salir de la adolescencia para tener relaciones sexuales
- limite su número de parejas sexuales - puede correr un mayor riesgo de contraer cáncer del cuello uterino si tiene muchas y diversas parejas sexuales o si su pareja ha tenido muchas otras parejas sexuales
- protéjase contra otras infecciones de transmisión sexual, tales como la clamidia y la gonorrea, usando condones
- es importante que se cuide bien, comiendo bien (siga lo indicado en Canada's Food Guide [la Guía alimenticia de Canadá]), haga ejercicios con regularidad, controle su tensión nerviosa y descanse lo suficiente
- evite el humo de tabaco. El fumar y el respirar el humo del cigarrillo de otras personas pueden hacer que un caso medio de HPV se convierta en cáncer del cuello uterino

Cómo hacerle frente al HPV

- el HPV es muy común y puede tener HPV por muchos años sin que se presenten señales o síntomas
- el hecho de saber que sufre de HPV es traumático y a veces le causa un choque a muchas personas
- el virus HPV puede mantenerse oculto en su sistema, sin producir verrugas, por meses o años
- dígame a su pareja que tiene HPV; es posible que su pareja requiera tratamiento
- lo que es más importante: recuerde seguir su plan de tratamiento

La prueba de Pap hecha con regularidad puede determinar la presencia de HPV y ayudarle a prevenir el cáncer del cuello uterino

Distribuido con ayuda de



ontario cervical
screening program
a cancer care ontario program

programme ontarien de dépistage
du cancer du col de l'utérus
un programme de action cancer ontario