

Hoja de datos de la autopalpación de los senos

La autopalpación de los senos es un tema popular en este momento. ¿Está confundida y no sabe qué hacer? A continuación siguen varios factores que le ayudarán a decidirse:

- ◆ **La combinación de una mamografía (rayos x de los senos) regular y un examen clínico mamario anual le ofrece el chequeo de mamas más eficaz a las mujeres de 50 y más años de edad.**
- ◆ Los exámenes mamarios clínicos son efectuados por profesionales médicos capacitados tales como su médico de familia o como una enfermera evaluadora del Programa de Detección del Cáncer de Mama de Ontario.
- ◆ La autopalpación de los senos es una forma de revisar sus senos para que usted sepa lo que es normal en su caso. Esto le permite observar cualquier cambio. Muchas mujeres o sus parejas han detectado cambios que resultaron ser cáncer de mama.
- ◆ La autopalpación de los senos tiene ventajas y riesgos. Las mujeres que efectúan una autopalpación de los senos pueden detectar el cáncer de mama más temprano, lo que puede facilitar su tratamiento. Sin embargo, las investigaciones científicas no han demostrado que la autopalpación de los senos disminuya el nivel de mortalidad debido al cáncer de mama.
- ◆ Usted se puede preocupar si nota cambios en los senos y puede ser necesario que haga visitas adicionales a su médico para disponer un seguimiento. Esto también ocurre con otros tipos de chequeos médicos, tal como la mamografía y el examen clínico de los senos, pero se cuenta con buenas evidencias científicas que demuestran las ventajas de estos exámenes.
- ◆ Si usted desea aprender a hacerse una autopalpación de los senos, puede mirar un video y leer un folleto. Se le preguntará si desea aprender a hacer una autopalpación de los senos.
- ◆ Se haga o no una autopalpación de los senos, usted debe conocer su propio cuerpo. **Consulte de inmediato a su médico si nota cualquier cambio en los senos.**

El Programa de Detección del Cáncer de Mama de Ontario es un programa de Cancer Care Ontario