

Dedíquele un momento....

La prueba periodica de Pap
puede salvarle la vida

La buena salud es para toda la vida

¿Qué es una prueba de Pap?

La prueba de Pap:

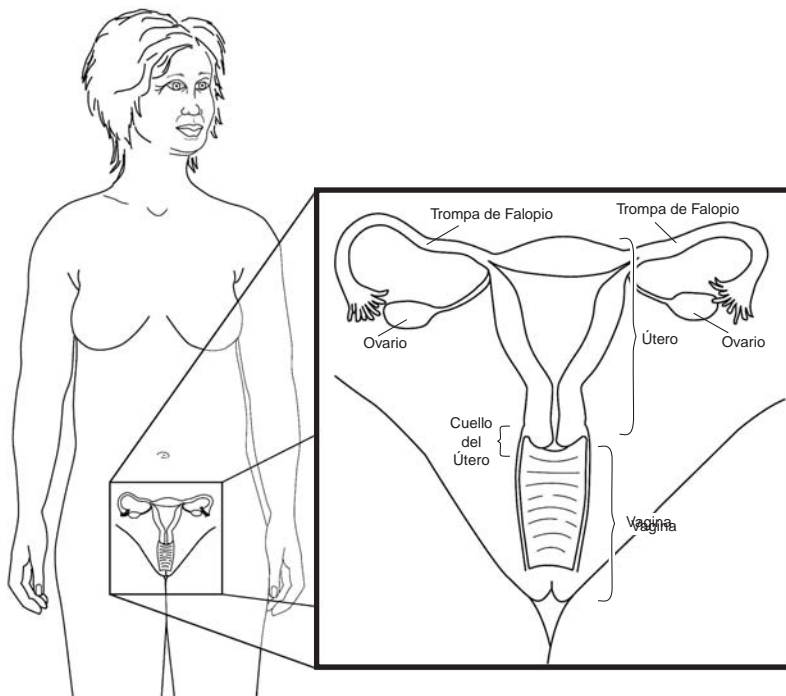
- es para mujeres
- observa la salud de su cuello uterino
- la lleva a cabo un doctor o una enfermera

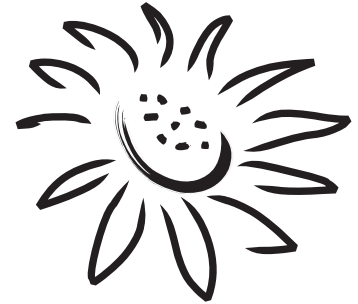
¿Qué es el cuello uterino?

- se encuentra en el tope de la vagina
- es la abertura que da hacia el útero (la matriz)

¿Por qué es necesario someterse a una prueba de Pap?

- la prueba de Pap forma parte del buen cuidado de su salud
- su cuello uterino puede contraer cáncer, que puede tomar muchos años para desarrollarse
- el cáncer comienza con la presencia de cambios pequeños
- la prueba de Pap periódica detecta temprano los cambios negativos a la salud
- tales cambios se pueden tratar





¿Cuál es el mejor momento para hacerse una prueba de Pap?

- cuando no tenga su período mensual (menstruación)
- cuando no haya tenido relaciones sexuales por un día (24 horas)
- cuando no haya introducido nada en su vagina, tal como espumas vaginales o medicinas, por dos días (48 horas)

¿Quién necesita hacerse la prueba de Pap?

- todas las mujeres requieren hacerse la prueba de Pap con regularidad tan pronto comienzan a tener relaciones sexuales (coito)
- pregúntele a su doctor o a su enfermera cuándo debería usted hacerse la prueba de Pap

Incluya a la prueba de Pap en su chequeo médico rutinario

Para obtener mayor información:

- Hable con su doctor o con su enfermera
- Visite el portal de Ontario Cervical Screening Program (el programa de Ontario sobre el chequeo del cuello uterino):
www.cancercare.on.ca/cervical/home.html
- Llame al personal de información sobre el cáncer de Canadian Cancer Society (la Sociedad canadiense contra el cáncer) al
1-888-939-3333 o visite **www.cancer.ca**
- Llame a su unidad local de servicios de salud pública: los números de teléfono se encuentran en la guía telefónica o en: **www.alphaweb.org**

Distribuido con ayuda de



ontario cervical
screening program
a cancer care ontario program

programme ontarien de dépistage
du cancer du col de l'utérus
un programme de action cancer ontario